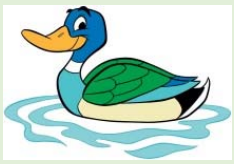
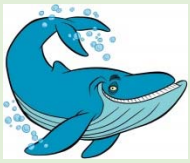
Niveau	Préalables
	ÉTOILE DE MER Âge : 4 à 12 mois • ballon dorsal recommandé Préalable: Votre bébé doit être capable de tenir sa tête sans aide. Votre bébé apprivoisera l'eau avec vous : il apprendra à flotter, à se déplacer sur le ventre, sur le dos et en position verticale et à effectuer les entrées et sorties en eau peu profonde
	CANARD Âge: minimum 12 mois jusqu'à 24 mois • ballon dorsal obligatoire Votre bébé apprendra la respiration rythmée, les déplacements vers l'avant et vers l'arrière avec aide. Il apprendra aussi la flottaison sur le ventre, sur le dos et les retournements.
	TORTUE DE MER Âge : 24 à 36 mois • ballon dorsal obligatoire Votre enfant apprendra l'immersion complète, la flottaison et les glissements sur le ventre et sur le dos. Il apprendra à sauter avec aide, à effectuer un battement de jambes et à nager sur le ventre.
	LOUTRE DE MER Âge : 3 à 5 ans • ballon dorsal obligatoire Préalable: Tortue de mer ou enfant n'ayant jamais suivi de cours de natation. L'enfant apprendra à nager à l'horizontale sans objet flottant dans les mains.
	SALAMANDRE Âge : 3 à 5 ans • ballon dorsal obligatoire Préalable: Loutre de mer L'enfant doit être capable de nager à l'horizontale sans objet flottant.
	POISSON-LUNE Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante Préalable: Salamandre L'enfant est capable de nager à l'horizontale avec un battement de jambes sur une distance de 5 m et peut effectuer un glissement.
	CROCODILE Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante Préalable: Poisson-lune L'enfant est capable de nager sur le ventre et sur le dos de façon efficace sur une distance de 5 m. Il doit effectuer un glissement sur la même distance.
	BALEINE Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante Préalable: Crocodile L'enfant est capable de nager sur le ventre et sur le dos de façon efficace sur une distance de 5 m. Il doit effectuer un glissement sur 7 m et nager de façon continue sur 10 m.